

# Mobilisation und rü ckenschonendes Arbeiten in der praktischen Umsetzung

## Ziel

Mobilität wird das große Thema der nächsten Jahre in den Heimen und auch in der ambulanten Pflege sein. Eigene Bewegung, aufrechter Sitz, einige Schritte gehen, Gleichgewicht sind einige Schlagwörter, die uns nicht erst heute als wichtig bekannt sind und die im Alltag Schwierigkeiten bereiten. Wir hadern mit Übergewicht, hyper- oder hypotonen Bewohnern/Klienten, Zeitfaktor, Rückenschmerzen usw., wodurch die Mobilisation zu kurz kommt.

Verschiedene Konzepte wie Kinaesthetics, Bobath, LiN usw. bieten gute Möglichkeiten, sich selbst zu schützen und dem Bewohner/Klienten die absolut sinnvolle und wertvolle Mobilisation anzubieten.

## Inhalte

- Vorstellung und praktisches Üben von Bewegungsübergängen / Mobilisationsmöglichkeiten
- Einsatz von Hilfsmitteln – theoretisch und praktisch

## Zielgruppe

Mitarbeiter aus Pflege und Betreuung in Einrichtungen des Gesundheitswesens

<b>Termin</b>	04.04.2019
<b>Uhrzeit</b>	8:30 – 15:30 Uhr
<b>Dozent</b>	Inge Mondry
<b>Kursgebühr</b>	150 €
<b>Kursnummer</b>	MOB/BN 2019
<b>Anmeldeschluss</b>	3 Wochen vor Termin
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.schwesternschaft-bonn.drk.de">www.schwesternschaft-bonn.drk.de</a>

**Veranstaltungsort/  
Information**

Akademie für Pflege, Gesundheit und  
Soziales der  
DRK-Schwesternschaft „Bonn“ e.V.  
Heilsbachstraße 16  
53123 Bonn  
Tel.: 0228/ 96 77 30  
Fax: 0228/ 96 77 321  
E-Mail: [fsa-bonn@schwwesternschaft-bonn.drk.de](mailto:fsa-bonn@schwwesternschaft-bonn.drk.de).

**Abschluss**

Teilnahmebescheinigung  
Für diese Fortbildung können Sie  
8 Punkte für die Registrierung beruflich  
Pfleger erhalten.

ID Nummer: 20091179

