

# Grundlagen der Aromatherapie / Aromapflege

## Ziel

Das jahrtausendealte Wissen der Behandlung mit ätherischen Ölen ist heute ein häufig verkannter Schatz für die Pflege und Therapie kranker und alter Menschen. Düfte sind wertvolle Helfer bei verschiedenen Befindlichkeitsstörungen wie seelischer und körperlicher Unruhe, Schlafstörungen, Ängsten und Schmerzen.

Im Rahmen der Aromapflege dienen Einreibungen und Massagen der Wahrnehmung des eigenen Körpers und haben verschiedene Wirkungen – von den vielfältigen Effekten basaler Stimulation bis zu speziellen Pflege- und Behandlungswirkungen. Sie sind Ausdruck von zugewandtem Kontakt und intensiver Begegnung. Je nach verwendeter Substanz kann eine Beruhigung oder Anregung erfolgen, was u.a. in Pflege und Betreuung demenziell erkrankter Menschen zunehmend an Bedeutung gewinnt.

## Inhalte

- Grundlagen der Aromatherapie: was sind „ätherische Öle“?
- Welche Wege nehmen sie, um ihre Wirkung zu entfalten? (Geruchssinn, Haut, Atmung)
- Einreibungen und Massagen mit Ölen und anderen fettenden Substanzen
- Waschungen, Bäder mit ätherischen Ölen: als „Wellnessangebote“?
- Anwendung wichtiger ätherischer Öle in Bezug auf Demenz
- Der „Riechsinn“ – ein direkter Weg zu Emotionen und Erinnerungen

## Zielgruppe

Mitarbeiter aus der Pflege und Betreuung in Einrichtungen des Gesundheitswesens

<b>Termin</b>	20.11.2019
<b>Uhrzeit</b>	08:30 – 15:30 Uhr
<b>Dozent</b>	Barbara Kader
<b>Kursgebühr</b>	120 €

- Kursnummer** AROM/BN 2019
- Anmeldeschluss** jeweils 2 Wochen vor Termin
- Anmeldung** [www.schwesternschaft-bonn.drk.de](http://www.schwesternschaft-bonn.drk.de)
- Veranstaltungsort/  
Information** Akademie für Pflege, Gesundheit und  
Soziales der  
DRK-Schwesternschaft „Bonn“ e.V.  
Heilsbachstraße 16  
53123 Bonn  
Tel.: 0228/ 96 77 30  
Fax: 0228/ 96 77 321  
E-Mail: [fsa-bonn@schwesternschaft-bonn.drk.de](mailto:fsa-bonn@schwesternschaft-bonn.drk.de).
- Abschluss** Teilnahmebescheinigung  
Für diese Fortbildung können Sie  
8 Punkte für die Registrierung beruflich  
Pfleger erhalten.

ID Nummer: 20091179

