

## „Gewaltfreie Kommunikation“ nach M. Rosenberg

Im Leben mit anderen Menschen, sei es beruflich oder privat, kommt es häufig zu Konfliktsituationen. Nicht geklärte Unstimmigkeiten rauben Kraft, Zeit und persönliche Lebensqualität. Oft werden „faule“ Kompromisse gemacht oder des „lieben Friedens willen“ nachgegeben. Mit unseren gewohnten sprachlichen Verhaltensmustern kommen wir hier nicht weiter.

### Ziel

In diesem Seminar reflektieren wir die eigene Kommunikation und lernen die vier Schritte der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach M. Rosenberg kennen.

Diese Veranstaltung setzt Impulse zu einer veränderten Haltung im Leben:

- dem anderen gegenüber den Standpunkt klar vertreten, ohne ihn zu verletzen
- die eigenen Bedürfnisse erkennen
- aus Vorwürfen und Schuldzuweisungen herauskommen und dabei die Verantwortung für sich und sein Handeln übernehmen.

### Inhalte

- Kommunikationsblockaden erkennen
- Die vier Schritte der „Gewaltfreien Kommunikation“ begreifen
- Durchdringen des Erlernten mit eigenen Beispielen

### Zielgruppe

Mitarbeiter aus der Pflege und Betreuung in Einrichtungen des Gesundheitswesens

<b>Termin</b>	11.09.2019
<b>Uhrzeit</b>	8:30 – 15:30 Uhr
<b>Dozent</b>	M. Therese Schmitz
<b>Kursgebühr</b>	150 €
<b>Kursnummer</b>	GEW/BN 2019
<b>Anmeldeschluss</b>	2 Wochen vor Termin
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.schwesterschaft-bonn.drk.de">www.schwesterschaft-bonn.drk.de</a>

**Veranstaltungsort/  
Information**

Akademie für Pflege, Gesundheit und  
Soziales der  
DRK-Schwesternschaft „Bonn“ e.V.  
Heilsbachstraße 16  
53123 Bonn  
Tel.: 0228/ 96 77 30  
Fax: 0228/ 96 77 321  
E-Mail: [fsa-bonn@schwwesternschaft-bonn.drk.de](mailto:fsa-bonn@schwwesternschaft-bonn.drk.de).

**Abschluss**

Teilnahmebescheinigung  
Für diese Fortbildung können Sie  
8 Punkte für die Registrierung beruflich  
Pfleger erhalten.

ID Nummer: 20091179

