

## Empathietraining

**„Urteile nie über einen anderen, bevor Du nicht einen Mond lang in seinen Mokassins gegangen bist“ (indische Redensart)**

Menschen, die über eine hohe empathische Kompetenz verfügen, können die Bedürfnisse und Absichten von anderen leichter erkennen und darauf reagieren.

Eine ausgebildete Empathiefähigkeit verschafft uns einen Vorteil im Umgang mit Patienten, Angehörigen, Kollegen, im Management und in den meisten Begegnungen. Sind wir in der Lage für einen Augenblick die Welt aus der Sicht des Anderen zu sehen, gibt uns das mehr Handlungsspielraum. Da wir in unserer Kultur sehr stark darin ausgebildet sind, uns eine Meinung zu bilden, fehlt uns oft die Flexibilität und das Training darin, uns in eine andere Perspektive hineinzuversetzen.

Empathiefähigkeit ist nicht ausschließlich eine Sache des Talents. Jeder kann es lernen. Eine extreme Form der Empathie finden wir in der Schauspielkunst. Manche Schauspieler bewegen sich eine Zeitlang in der Umgebung der Figur, leben das Leben, beobachten Menschen und die Perspektive, um das Lebensgefühl der Rolle zu erfassen. Man versetzt sich nicht einfach nur in andere Personen und imitiert sie. Es geht um ein tiefes Verständnis.

In diesem Seminar werden wir in die Welt des Einfühlens und des Perspektivwechsels einsteigen. Die Teilnehmer bekommen die Möglichkeit, Werkzeuge und das Training, um noch treffsicherer und schneller, professionell die Perspektive anderer Menschen einnehmen zu können. Anhand von Übungen aus dem professionellen Schauspieltraining mit Rollen, Figuren und Masken lernen Sie die Welt aus einer völlig anderen Sicht zu sehen. Das gibt Ihnen die Fähigkeit an die Hand, andere Standpunkte einzunehmen, zu begreifen und im Sinne des Reframings Situationen anders einzuschätzen. Das Training befähigt Teilnehmer dazu, Bedürfnisse des Gegenübers leichter zu erfassen und darauf einzugehen, Konflikte zu reduzieren und zu lösen und den Umgang mit Menschen stressfreier zu gestalten.

### **Zielgruppe**

Mitarbeiter aus Pflege und Betreuung in Einrichtungen des Gesundheitswesens, alle Interessierten

<b>Termin</b>	23.05.2019
<b>Uhrzeit</b>	8:30 – 15:30 Uhr
<b>Dozent</b>	Lola Amekor
<b>Kursgebühr</b>	150 €
<b>Kursnummer</b>	EMP/BN 2019
<b>Anmeldeschluss</b>	2 Wochen vor Termin
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.schwesterschaft-bonn.drk.de">www.schwesterschaft-bonn.drk.de</a>
<b>Veranstaltungsort/ Information</b>	Akademie für Pflege, Gesundheit und Soziales der DRK-Schwesterschaft „Bonn“ e.V. Heilsbachstraße 16 53123 Bonn Tel.: 0228/ 96 77 30 Fax: 0228/ 96 77 321 E-Mail: <a href="mailto:fsa-bonn@schwesterschaft-bonn.drk.de">fsa-bonn@schwesterschaft-bonn.drk.de</a> .
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung Für diese Fortbildung können Sie 8 Punkte für die Registrierung beruflich Pfleger erhalten.  ID Nummer: 20091179

