

## Pflege mit Humor

### Ziel

Mit Witz und Humor können Situationen des Pflegealltags, die oft von mehr oder weniger dramatischen, unangenehmen und schmerzhaften Emotionen geprägt sind, unbeschwerter und herzlicher bewältigt werden. Im pflegerischen Alltag machen wir immer wieder die Erfahrung, dass Humor und Lachen nicht nur Spannungen und Stress im multiprofessionellen Team reduzieren, sondern auch Situationen von Stress und Anspannung in Leichtigkeit, Herzlichkeit und echte Begegnung transformieren. Doch der Alltag der Pflege ist geprägt von Leid, Schmerzen, Verzweiflung, Sorge, Trauer und Scheitern. Wie soll man bei all der Arbeitsbelastung noch Humor haben und lachen? Vielleicht gerade deshalb? Humor ist, wenn man trotzdem lacht... Im Humor steckt die echte Begegnung mit Menschen, Fürsorge, Herzlichkeit und Berührung. Im Moment des Lachens, können wir keinen Schmerz empfinden, nicht traurig sein, uns keine Sorgen machen. Im Moment des Lachens empfinden wir weder Schmerz noch Schwere. Im Moment des Lachens verschieben sich Perspektiven. Mit Humor können wir unsere eigenen Ressourcen anzapfen und neue Perspektiven entwickeln.... Denn in der authentischen Begegnung mit Menschen liegt ein Potential von ungeahnter Größe, sowohl mit Patienten und Angehörigen, als auch mit Kollegen. Nur wenn wir die Situationen auf den Kopf stellen, können wir neue Erkenntnisse gewinnen und kreative Lösungen entwickeln. Kommen Sie mit auf eine Reise mit amüsanten Perspektiven. Wir werden lachen, schmunzeln und staunen.

### Inhalte

- Regeln des Humors
- Praktische Übungen, die Welt aus der Sicht der Clowns zu sehen und auf den Kopf zu stellen
- Übertreibungen, Spiel und Leichtigkeit in ihrer praktischen Anwendung
- Erleben und erfahren wie Lachen, Humor und Leichtigkeit Stimmungen transformieren

### Zielgruppe

Mitarbeiter aus der Pflege und Betreuung in Einrichtungen des Gesundheitswesens

<b>Termin</b>	05.06.2019
<b>Uhrzeit</b>	8:30 – 15:30 Uhr
<b>Dozent</b>	Lola Amekor
<b>Kursgebühr</b>	150 €
<b>Kursnummer</b>	HUMOR/BN 2019
<b>Anmeldeschluss</b>	2 Wochen vor Termin
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.schwesterschaft-bonn.drk.de">www.schwesterschaft-bonn.drk.de</a>
<b>Veranstaltungsort/ Information</b>	Akademie für Pflege, Gesundheit und Soziales der DRK-Schwesterschaft „Bonn“ e.V. Heilsbachstraße 16 53123 Bonn Tel.: 0228/ 96 77 30 Fax: 0228/ 96 77 321 E-Mail: <a href="mailto:fsa-bonn@schwesterschaft-bonn.drk.de">fsa-bonn@schwesterschaft-bonn.drk.de</a> .
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung Für diese Fortbildung können Sie 8 Punkte für die Registrierung beruflich Pfleger erhalten. ID Nummer: 20091179

